



## Botti's frische Schweizerkräuter

[www.bottipflanzen.ch](http://www.bottipflanzen.ch)

**THYMIAN**, Thymian vulgare

**Familie:** Lamiaceae (Labiata), Lippenblütler

**Botanik:** Gewächs in der Gestalt eines Heidekrautes oder zu einer winzigsten Zypresse zusammengezogenes Gewächs. Es wächst auf steinigem Grund in der vollen Sonnenglut.



**Herkunft:** Spanien, Mittel- und Süditalien, Dalmatien, Griechenland

**Standort:** Liebt einen sonnigen, heissen Platz mit einer gut wasserdurchlässiger Erde. Kann im Garten ausgesetzt werden oder eignet sich bestens in Töpfen und grossen Balkonkistchen.

**Aroma:** Das Kraut schmeckt würzig, brennend und duftet stark, pfeffrig, erwärmend und etwas dumpf.

**Küchenkraut:** Es passt zu Fleisch, Fisch, Gemüse, Kartoffeln, Pizza und Saucen. Thymian verfeinern fast alle Speisen, ist das Gewürz für fette Speisen, die nicht nur geschmacklich bereichert, sondern vor allem leichter verdaut werden. Zusammen mit Rosmarin und etwas Salz ergibt Thymian eine empfehlenswerte Gewürzmischung für fette Fleischartöpfe.

**Tezubereitung:** 1 gehäufter Teelöffel Thymianblätter mit ¼ Liter kochendem Wasser übergiessen und zugedeckt 10 Minuten ziehen lassen.

**Räucherpflanze:** Eine Räucherung mit Thymian mobilisiert unsere Willenskräfte, unterstützt unsere Abwehr, wirkt sehr stark antibakteriell und anregend. Sehr gut geeignet wenn wir Konflikte oder Schwierigkeiten meistern müssen. Getrocknetes Thymiankraut sollte in keiner Räuchersammlung fehlen.

**Heilpflanzenkund:** Pfarrer Künzle: Thymian ist ein ausgezeichnetes Teekraut für Magenverschleimung, Magenbrennen sowie für alle Beschwerden der Leber und Gedärme reinigt die Lungen von Schleim und ist daher Bestandteil von Brusttees.

**Mességuè:** Der Thymian wirkt anregend und kräftigend, ist empfehlenswert bei allen Organschwächen, namentlich jene des Nervensystems wie Neurasthenie, Depressionen, mangelnde Spannkraft und Apathie - alle Arten von Krämpfen: Husten, Keuchhusten, Magenkrämpfe, Asthma, Schlaflosigkeit, Herzklopfen - harntreibend, daher empfohlen bei Nieren- und Harnblasenschwächen, Harnverhaltung, Rheumatismus und Gicht - ist entwurmend und deshalb besonders bei Kindern empfohlen, weil diese Pflanze gleichzeitig stärkt und von Parasiten befreit - regelt den weiblichen Zyklus

Gärtnerei Moll GmbH  
Grabenmattenstrasse 18  
5608 Stetten

**Bottis Chrüter  
vom  
Chrüterbotti**

Tel. 056/496'24'94  
Fax. 056/496'84'25  
[info@bottipflanzen.ch](mailto:info@bottipflanzen.ch)