



## **BRAHMI**

**Botanischer Name:** Bacopa Monnieri

**Gebräuchliche Namen:** Gedächtniskraut, Brahmi, Bacopa, Kindstränen, Kleines Fettblatt, Indian pennyworth, water hyssop

**Familie:** Wegerichgewächse (Plantaginaceae)



**Herkunft:** Brahmi kommt aus dem indischen Raum und wächst in feuchten meist halbschattigen Gebieten.

**Standort und Pflege:** Am besten in eine Pflanzenschale setzen oder flacher Topf. Liebt die Feuchte und halbschattiger Platz.

Brahmi wird jährlich in feuchten Gebieten über ganz Indien, einschliesslich des Nordens, angebaut und geerntet. Das kleine Fettblatt ist ein wichtiger Bestandteil der Ayurvedischen Pflanzenheilkunde ein. Es ist reich an Bitterstoffen und wird seit langem in der Behandlungen einer Vielzahl gesundheitlicher Störungen angewendet, besonders wo diese im Zusammenhang mit Ängsten, Ängstlichkeit, Konzentration und Gedächtnisleistungen in Verbindung stehen. Brahmi Ayurvedischen Pflanzenheilkunde wird als Trockenextrakt oder in flüssiger Form zur Behandlung von Asthma, Heiserkeit, Geistesgestörtheit, bestimmten Formen von Epilepsien und als Nerventonicum eingesetzt.

- **Verbessert das Gedächtnis, die Konzentrationsfähigkeit und die Lernfähigkeit**
- **Hilft bei Vergesslichkeit und Verhaltensstörungen**
- **Revitalisierend für Nerven und Gedächtniszelle**
- Kräftigt das Immunsystems
- Stimuliert das Leistungsvermögens
- Ist ein Nerventonicum
- Stärkend für das Herz (cardiotonisch)
- Angst lösend
- Erhöht die intellektuelle Leistungsfähigkeit
- Fördert die Nahrungsverwertung
- Verdauungsfördernd (laxierend)
- Gegen Blähungen
- Entzündungshemmend
- Wirkt beruhigend und schmerzstillend
- Blutreinigend (u.a. wegen des Anteils an Bitterstoffen)
- Bei Hautproblemen wie Ekzeme und Psoriasis

In China nimmt man Brahmi als Yang-Tonicum bei Impotenz, Unfruchtbarkeit und bei vorzeitiger Ejakulation

Traditionelle Verwendung: für Blutreinigung, Hautproblemen einschließlic Ekzemen und Psoriasis.

Gärtnerei Moll GmbH  
Grabenmattenstrasse 18  
5608 Stetten

**Botti's Chrüter  
vom  
Chrüterbotti**

Tel. 056/496'24'94  
Fax. 056/496'84'25  
[info@bottipflanzen.ch](mailto:info@bottipflanzen.ch)